



---

# ÅKIBS kick off 2019/2020

P09 Informationsmöte





# Agenda

---

- Klubbpolicy
- Utvecklingsplan
- Träningstider och upplägg
- Truppen
- Sammadrag
- Roller till laget
- Medlemsavgifter
- Match och träningskläder

# Klubbpolicy – det som berör Spelarna

*”Å/K IBS är en ideell förening vars främsta syfte är att erbjuda barn, ungdomar och vuxna möjligheter att under organiserade former träna och tävlingsspele innebandy. Föreningens övergripande mål är att bedriva en väl fungerande verksamhet där den enskilde individen står i centrum. För föreningen är det oerhört viktigt att varje enskild individ utbildas i sin egen takt och att rent spel ska eftersträvas oavsett ålder och kön. Att Å/K IBS är en ideell förening betyder att föreningen vill minimera pengars inflytande över medlemmarnas motivation för att vara aktiva i föreningen, samt att maximera motivationsfaktorer som kamratskap, gemenskap, ansvarskänsla och glädje.*

*Ovanstående innebär att inga styrelsemedlemmar arvoderas, ej heller bör ledare inom ungdomsavdelningen arvoderas. Verksamheten bygger istället på engagemang hos föräldrar och på äldre spelares och ledares ansvarskänsla och lust att dela med sig av erfarenheter till barn och ungdomar.*

*Samtidigt erbjuds dessa en tränarutbildning i flera steg och får en möjlighet att påbörja en tränarkarriär.”*

## Utbildning i egen takt:

- Kompetensbaserad uppdelning av spelare. Ej tvingade till åldersindelade grupper.
- Spelare ska spela i en grupp där man utvecklas bäst och har roligt med innebandy.
- Ingen ska sluta pga att man tycker det är ”tråkigt”
- ”Tråkigt”= behöver större eller mindre utmaningar för att tycka att det är roligt att spela



# Klubbpolicy – det som berör Föräldrar!

---

Föräldrarna är en viktig faktor och resurs i ungdomsverksamheten. Därför har vi i Å/K IBS satt upp några hållpunkter som gäller föräldrarnas ovärderliga och positiva deltagande i vår verksamhet.

SOM FÖRÄLDER TILL SPELARE I Å/K IBS ÄR MAN FÖRENINGENS

REPRESENTANT UTÅT OCH ACCEPTERAR ATT:

- Stötta sina och andras barn och ungdomar i föreningen med positiv uppmuntran, dvs undvika att kritisera barnen vid misslyckanden.
- Respektera ledarnas roll i laget och stötta dessa i deras arbete under match och träning.
- Då man anser sig ha fog för att framföra kritik till ledare, skall detta göras direkt, sakligt och personligt. (Dvs inte offentligt inför lag, via hemsida, bloggar eller liknande.)
- Om meningsskiljaktigheter kvarstår kontaktas, för åldersgrupper grön, blå och röd - ungdomsansvarig, för juniorer kontaktas - senioransvarig. Om tvistkvarstår eskaleras detta till styrelsen.

Tänka på att man som förälder, precis som ledarna är Å/K IBS:s ansikte utåt vid matcher eller andra utåtriktade aktiviteter.

- I möjligaste mån följa med sina barn på träningar och matcher.
- Tillsammans med ledarna få barnen att förstå och förmedla vikten av god hygien efter träningar och matcher.
- Ställa upp i förenings verksamheter Tex kiosk, matchfunktionär etc.
- Delta på föreningsmöten som arrangeras av Å/K IBS



# Utvecklingsplan ÅKIBS



## 1. Allmänt

### 1.1 Målsättning med ÅKIBS:s ungdomsverksamhet

- ◆ att erbjuda barn och ungdomar möjlighet att träna och spela innebandy i ÅKIBS.
- ◆ att erbjuda en kvalitativ och genomtänkt innebandyutveckling.
- ◆ att lära våra spelare att ha ett korrekt uppträdande såväl på, som utanför planen.
- ◆ att träningen skall vara det grundläggande. God träning och balanserat antal matcher skall vara mottot.
- ◆ att förstå att barn inte är små vuxna.
- ◆ att barn och ungdomar skall träna med metoder anpassade till deras mognad.
- ◆ att förstärka positivt beteende, undvika felsökning.

## Utvecklingsplan

Utvecklingsplan för ungdomar

- ◆ Slå passning i fart.
- ◆ Slå passning till medspelare på rätt sida och på golvet.
- ◆ Koordination och motorik, fortsatt träning.
- ◆ Styrketräning - använda bara den egna kroppen som vikt (knäböjningar, situps, armhävningar, upphopp mm)
- ◆ Knäkontroll

### Grundförutsättningar anfallsspel

- ◆ Passningsskugga – att göra sig spelbar (9-10 år)
- ◆ Passningsskugga måste fungera till 100 % (11-12 år).
- ◆ Förstå skillnaden i centerns roll kontra forwardsrollen.
- ◆ Väggspele (11-12 år).

### Grundförutsättningar försvarsspel

- ◆ försvarsida – markering (11-12 år).

- ◆ *Teknikmärke blå* är ett bra kunskapstest i slutet av åldersintervallet (tänk på att färdigheter skiljer mycket samt hur lång tid spelaren har tränat).

TRÄNINGEN SKA VARA ROLIG !!































# Träningsstider

---

- Måndagar: 1815-1945 Rågen
  - Samling 1800
- Onsdagar: 1645-1800 Rågen
  - Bygga sarg och målvaktsutrustning 1645.
- Start 9e september
- Kallelser kommer att skickas ut – svara!
  - Behöver veta för planering av träningarna
  - Uppdatering av kontaktuppgifter om det behövs kan göras genom att lägga upp barnen som medlemmar på nytt.
- Möjlighet till ombyte till träningskläder före och efter träningar/matcher
  - Praktiskt! Man är klar när man kommer hem för kvällsmat...

# Truppen just nu i spelarregistret

Visar 1 - 21 av 21 medlemmar

	ÅR	FÖRNAMN ▾	EFTERNAMN	GRUPPKOPPLING
 	2009	<a href="#">Albin</a>	Weberg	Spelare
 	F 2010	<a href="#">Elias</a>	Kristiansson	Spelare
 	F 2010	<a href="#">Elof</a>	Bladh	Spelare
	F 2009	<a href="#">Erik</a>	Sten Iderup	Spelare
	2009	<a href="#">Gustav</a>	Boo	Spelare
	2009	<a href="#">Isak</a>	Nilsson	Spelare
	2009	<a href="#">Johan</a>	Björk	Spelare
 	2010	<a href="#">Ludvig</a>	Pettersson	Spelare
 	2009	<a href="#">Maximilian</a>	Harasiemowicz	Spelare
 	F 2009	<a href="#">Mille</a>	Ström	Spelare
	2009	<a href="#">Milton</a>	Mineur	Spelare
	2009	<a href="#">Milton</a>	Persson	Spelare
 	2009	<a href="#">Noah</a>	El-fil	Spelare
 	F 2009	<a href="#">Sam</a>	Käck	Spelare
	2010	<a href="#">Theo</a>	Persson	Spelare
	F 2009	<a href="#">Theodor</a>	Hultstrand	Spelare
 	F 2010	<a href="#">Ture</a>	Nilsson	Spelare

- Äldre spelare från P10 laget kommer att flyttas upp.
- 5 manna med målvakt kommer att spelas denna säsong



# Poolspel – Matcher!

---

- Blå nivå C - NV (samma som ifjol)
  - Lägsta nivå på Blå nivå
  - 5 manna med målvakt
  - 1 lag anmält
  - Två poolspel hemma
  - ”Uppställning” av laget rullas, alla provar alla positioner
  
- Matchtider: Vid 4 deltagande lag är matchtiden 2 x 12 min (3 min paus) och vid 3 deltagande lag är matchtiden är 2 x 18 min (5 min).
- Byte på signal; 1:30, 3:00, 4:30 osv.
  - tiden ska stoppas vid byte





# Poolspel – Matcher!

---

- Spelschema preliminära veckor. Exakta tider är på gång...

- Landskrona
  - V41-42
- Åstorp
  - V45-47
- Bjuv
  - V48-50
- Kävlinge
  - V2-4
- Hjärnarp
  - V5-6
- Åstorp
  - V9-11

## Lag

IBK Landskrona 09 Sv.

Munka Ljungby Ak.

FBC Engelholm P10

Hofferups IBF P09-10

Åstorp/Kvidinge IBS 09

Höganäs IBF P09

FCH P08 Blå

Gantofta IBK

Hjärnarps IBK

Vv-84 SK Bjuv P08/09

FBC Engelholm P09

FCH P08/09

Kävlinge IBK P09-10-2





# Roller till laget – måste ha hjälp av er!

- Lagledare – Thomas
- Tränare – Per
- Ass. Tränare – Emil, Thomas
- Mtrl ansv - Thomas
- Webbansv - Thomas
- Kioskansvar – Jonathan W
  - "Extra information och "utbildning" sker senare"
- Sekreteriat – Martin Persson/Thomas H
  - "Extra information och "utbildning" sker senare"
- Lagkassa/Lottansvar – Lena Jensen
  - "Extra information och "utbildning" sker senare"





## Övrigt

---

- Laget kommer att hjälpa till vid en eller flera seniormatcher
  - Kiosk
- Lagkassa
  - Dags att börja fylla på inför kommande aktiviteter
- Siktat på Cupspel till våren 2020



# Föreningsavgifter 2019/2020

---

- Ej uppdaterat än från föreningen
- Troligtvis runt 1800kr
  
- Föreningsavgift:
  - Medlemsavgift och spelarlicens
  - Troligtvis 4 st idrottsrabatthäften och 1 Julkalender Bingolotto
    - Kan säljas vidare
  - Träningskläder - ingår som del av avgift (shorts, strumpor, träningströja/bortaställ)
  - Matchtröja - lånas/låneavtal
- Måste vara betalt innan första sammandrag pga spelarlicens!





# Lycka till allihopa!

---

- Vi ledare hoppas på en rolig säsong med många roliga tillfällen med era barn med träningar och matcher.
- Vi ledare förväntar ert (föräldrars) stöd och hjälp för att få till en bra och rolig säsong!
- Ni föräldrar kan behöva stötta era barn i deras innebandyutveckling.
  - Poolspel/matcher
    - spela mot andra klubbar och barn
    - man kan inte vinna alltid, det är roligt ändå
  - Kompetensbaserad verksamhet
    - får möjlighet att prova spela med andra barn i olika åldersgrupper
  - Klubb och utvecklingsplaner
    - Hur man uppträder mot varandra
    - Vad som förväntas av varandra





# Match och träningskläder

---

- Matchtröja
  - Prova tilldelad matchtröja -> byta om för liten (Thomas följer med)
  - Matchtröjan
    - Enbart användas vid matcher!
    - Låneavtal enbart för nya spelare
    - Befintliga avtal löper vidare
  - Matchtröjan lämnas tillbaka efter säsongen – hel och ren
  - Om skadad vid matchtillfälle – ersätter klubben
    - Tas enbart på till matchen, ombyte mellan matcher för att inte slita på matchtröja
  - Om skadad vid annat tillfälle – ersätter förälder enligt låneavtalet
- Träningskläder
  - Provas ut strl och meddela Thomas under kick offen!
    - Även strl strumpor!
  - Träningskläder får man behålla efter säsongen!
  - Träningsströja, shorts, strumpor tas med vid matcher
    - Träningsströjan används som reserv när lag har samma färg på tröjor.





# Sporthallen!

---

- Byte storlek av matchtröja
  - Meddela Thomas nytt nummer på kick offen
- Prova träningsset
  - Meddela strl till Thomas på kick offen
- Finns att köpa direkt
  - Skor
  - Klubbor
  - Glasögon
- Profilkläder kan provas
  - Kan beställas senare på nätet