



ÅKIBS kick off 2019/2020

F07/08 Informationsmöte



Agenda

- Klubbpolicy
- Utvecklingsplan
- Träningstider och upplägg
- Truppen
- Seriespel
- Roller till laget
- Medlemsavgifter
- Match och träningskläder

Klubbpolicy – det som berör Spelarna

”Å/K IBS är en ideell förening vars främsta syfte är att erbjuda barn, ungdomar och vuxna möjligheter att under organiserade former träna och tävlingsspela innebandy. Föreningens övergripande mål är att bedriva en väl fungerande verksamhet där den enskilde individen står i centrum. För föreningen är det oerhört viktigt att varje enskild individ utbildas i sin egen takt och att rent spel ska eftersträvas oavsett ålder och kön. Att Å/K IBS är en ideell förening betyder att föreningen vill minimera pengars inflytande över medlemmarnas motivation för att vara aktiva i föreningen, samt att maximera motivationsfaktorer som kamratskap, gemenskap, ansvarskänsla och glädje.

Ovanstående innebär att inga styrelsemedlemmar arvoderas, ej heller bör ledare inom ungdomsavdelningen arvoderas. Verksamheten bygger istället på engagemang hos föräldrar och på äldre spelares och ledares ansvarskänsla och lust att dela med sig av erfarenheter till barn och ungdomar.

Samtidigt erbjuds dessa en tränarutbildning i flera steg och får en möjlighet att påbörja en tränarkarriär.”

Utbildning i egen takt:

- Kompetensbaserad uppdelning av spelare. Ej tvingade till åldersindelade grupper.
- Spelare ska spela i en grupp där man utvecklas bäst och har roligt med innebandy.
- Ingen ska sluta pga att man tycker det är ”tråkigt”
- ”Tråkigt”= behöver större eller mindre utmaningar för att tycka att det är roligt att spela



Klubbpolicy – det som berör Föräldrar!

Föräldrarna är en viktig faktor och resurs i ungdomsverksamheten. Därför har vi i Å/K IBS satt upp några hållpunkter som gäller föräldrarnas ovärderliga och positiva deltagande i vår verksamhet.

SOM FÖRÄLDER TILL SPELARE I Å/K IBS ÄR MAN FÖRENINGENS

REPRESENTANT UTÅT OCH ACCEPTERAR ATT:

- Stötta sina och andras barn och ungdomar i föreningen med positiv uppmuntran, dvs undvika att kritisera barnen vid misslyckanden.
- Respektera ledarnas roll i laget och stötta dessa i deras arbete under match och träning.
- Då man anser sig ha fog för att framföra kritik till ledare, skall detta göras direkt, sakligt och personligt. (Dvs inte offentligt inför lag, via hemsida, bloggar eller liknande.)
- Om meningsskiljaktigheter kvarstår kontaktas, för åldersgrupper grön, blå och röd - ungdomsansvarig, för juniorer kontaktas - senioransvarig. Om tvist kvarstår eskaleras detta till styrelsen.

Tänka på att man som förälder, precis som ledarna är Å/K IBS:s ansikte utåt vid matcher eller andra utåtriktade aktiviteter.

- I möjligaste mån följa med sina barn på träningar och matcher.
- Tillsammans med ledarna få barnen att förstå och förmedla vikten av god hygien efter träningar och matcher.
- Ställa upp i förenings verksamheter Tex kiosk, matchfunktionär etc.
- Delta på föreningsmöten som arrangeras av Å/K IBS



Utvecklingsplan ÅKIBS

1. Allmänt

1.1 Målsättning med ÅKIBS:s ungdomsverksamhet

- ♦ att erbjuda barn och ungdomar möjlighet att träna och spela innebandy i ÅKIBS.
- ♦ att erbjuda en kvalitativ och genomtänkt innebandyutveckling.
- ♦ att lära våra spelare att ha ett korrekt uppträdande såväl på, som utanför planen.
- ♦ att träningen skall vara det grundläggande. God träning och balanserat antal matcher skall vara mottot.
- ♦ att förstå att barn inte är små vuxna.
- ♦ att barn och ungdomar skall träna med metoder anpassade till deras mognad.
- ♦ att förstärka positivt beteende, undvika felsökning.

Utvecklingsplan

Utvecklingsplan för ungdomar

- ♦ Tillbakaspel – understöd.
- ♦ Spela på markerade spelare.
- ♦ Vända spelet.
- ♦ Överlapp – överlämning.

Omställning försvar/anfall – anfall/försvar

Grundförutsättningar försvarsspel

- ♦ Försvarssida och markering.
- ♦ Press och understöd.
- ♦ Täckning och överflytt.

Övrigt

- ♦ Förbränningsträning med boll.
- ♦ Styrkegympa och stretching.
- ♦ Löpskolning och snabbhet (med och utan boll).

Teknikmärke röd/svart är ett bra kunskapstest i slutet av åldersintervallet (tänk på att färdigheter skiljer mycket samt hur lång tid spelaren har tränat).





Träningstider

- Onsdagar: 18:30-20:00 Hyllinge
- Fredagar: 16:30-18:00 Rågen
- Start 21 aug
- Kallelser kommer att skickas ut – svara!
 - Behöver veta för planering av träningarna
 - Uppdatering av kontaktuppgifter om det behövs kan göras genom att lägga upp barnen som medlemmar på nytt.
- Möjlighet till ombyte till träningskläder före och efter träningar/matcher

Truppen just nu i spelarregistret

		2006	<u>Julia</u>	Lindström
		2006	<u>Saga</u>	Civilis
		2006	<u>Liza</u>	Falk
		F 2006	<u>Amanda</u>	Hansson
		2007	<u>Isabelle</u>	Bauhn
		F 2007	<u>Saga</u>	Lindell
		F 2007	<u>Julia</u>	Nilsson
		F 2007	<u>Leah</u>	Palmkvist
		2007	<u>Elin</u>	Persson
		F 2007	<u>Alicia</u>	Christersson
		F 2007	<u>Elinor</u>	Overgaard
		2007	<u>Milia</u>	Jönsson
		2008	<u>Elsa</u>	Larsson
		2008	<u>Emma</u>	Ekdahl
		2008	<u>Maya</u>	Ström-Schlesinger
		F 2008	<u>Elsie</u>	Bladh

16 spelare 2006-2008

Utbyte med både F09/10 och F06
kommer förmodligen att ske under
säsongen

Lagkapten kommer att införas som roll
i laget.



Seriespel – Matcher!

- Röd Nivå E – upp till 12 år
 - Lägst nivå på Röd nivå
 - Dispens för de som är födda 2006
 - 5 manna med målvakt, fullstor plan 40x20m
 - Flygande byten
 - 3x15 min rullande (sista periodens 3 min effektiv tid)
 - 1 lag anmält
 - 14 matcher, se detaljer i Kalendern, uppdatering sker löpande



Roller till laget – måste ha hjälp av er!

- Lagledare – Stefan Lindell
- Tränare – Stefan Lindell
- Ass. Tränare – Niclas Palmkvist, Björn Nilsson, Thomas Bladh
- Mtrl ansv - Thomas Bladh
- Webbansv – Thomas Bladh
- Kioskansvar - **Förälder X**
 - "Extra information och "utbildning" sker senare"
- Sekreteriat – **Förälder X**
 - "Extra information och "utbildning" sker senare"
- Lagkassa- och Lottansvarig – **Förälder X**
 - För att bygga upp lagkassa





Övrigt

- Laget kommer att hjälpa till vid en eller flera seniormatcher
 - Kiosk
- Lagkassa
 - Dags att börja fylla på inför kommande aktiviteter
- Siktat på Cupspel och ev DM till våren 2020



Föreningsavgifter 2019/2020

- Ej uppdaterat än från föreningen
- Troligtvis runt 1800kr
- Föreningsavgift:
 - Medlemsavgift och spelarlicens
 - Troligtvis 4 st idrottsrabatthäften och 1 Julkalender Bingolotto
 - Kan säljas vidare
 - Träningskläder - ingår som del av avgift (shorts, strumpor, träningströja/bortaställ)
 - Matchtröja - lånas/låneavtal
- Måste vara betalt innan första sammandrag pga spelarlicens!





Lycka till allihopa!

- Vi ledare hoppas på en rolig säsong med många roliga tillfällen med era barn med träningar och matcher.
- Vi ledare förväntar ert (föräldrars) stöd och hjälp för att få till en bra och rolig säsong!
- Ni föräldrar kan behöva stötta era barn i deras innebandyutveckling.
 - Seriespel
 - spela mot andra klubbar och barn
 - man kan inte vinna alltid, det är roligt ändå
 - Kompetensbaserad verksamhet
 - får möjlighet att prova spela med andra barn i olika åldersgrupper
 - Klubb och utvecklingsplaner
 - Hur man uppträder mot varandra
 - Vad som förväntas av varandra



Match och träningskläder

- Matchtröja
 - Prova tilldelad matchtröja -> byta om för liten (Thomas följer med)
 - Matchtröjan
 - Enbart användas vid matcher!
 - Låneavtal enbart för nya spelare
 - Befintliga avtal löper vidare
 - Matchtröjan lämnas tillbaka efter säsongen – hel och ren
 - Om skadad vid matchtillfälle – ersätter klubben
 - Tas enbart på till matchen, ombyte mellan matcher för att inte slita på matchtröja
 - Om skadad vid annat tillfälle – ersätter förälder enligt låneavtalet
- Träningskläder
 - Provas ut strl och meddela Thomas under kick offen!
 - Även strl strumpor!
 - Träningskläder får man behålla efter säsongen!
 - Träningströja, shorts, strumpor tas med vid matcher
 - Träningströjan används som reserv när lag har samma färg på tröjor.



Sporthallen!

- Byte storlek av matchtröja
 - Meddela Thomas nytt nummer på kick offen
- Prova träningsset
 - Meddela strl till Thomas på kick offen
- Finns att köpa direkt
 - Skor
 - Klubbor
 - Glasögon
- Profilkläder kan provas
 - Kan beställas senare på nätet